

## DANZE ARTISTICHE Classe D

### CATEGORIE:

FASCE DI ETA'	CATEGORIE
04/07	04/07 anni – Il componente più anziano ha tra i 4 e 7 anni
08/12	08/12 anni - Il componente più anziano ha tra i 8 e 12 anni
13/14	13/14 anni - Il componente più anziano ha tra i 13 e 14 anni
15/16	15/16 anni - Il componente più anziano ha tra i 15 e 16 anni
17/30	17/30 anni - Il componente più anziano ha tra i 17 e 30 anni
Over 30	Atleti dal 30° anno di età
OPEN	Partecipazione libera

PICCOLO GRUPPO E GRUPPO DANZA			
UNDER 11	UNDER 15	OVER 16	OPEN

### DISCIPLINE:

#### 1 - DANZE COREOGRAFICHE

COMPARTO	SETTORE	SPECIALITA'	MODALITA'	TIPOLOGIA	CLASSE
DANZE	DANZE	LATIN STYLE	Tecnica (solo)	Solo	D
			Sincronizzato	Duo	
			Coreografico	Gruppo	
				Solo	
			Show	Duo	
ARTISTICHE	COREOGRAFICHE	FREE STYLE		Gruppo	
			Tecnica (solo)	Solo	
			Sincronizzato	Duo	
			Coreografico	Gruppo	
				Solo	
	Show	Duo			
		Gruppo			

## **2 - DANZE ACCADEMICHE**

Danza Classica – Modern Contemporary – Jazz Dance – Show Dance

## **3 - DANZE STREET E POP**

Hip Hop – Hip hop battle – Electric Boogie/Popping – Street Dance Show – Disco Dance –  
Disco Freestyle – Disco Show.

## **4 - DANZE ETNICHE, POPOLARI E DI CARATTERE**

Danze Orientali – Tap Dance – Country Western Dance.

## **5 - BREAKING**

### **UNITA' COMPETITIVE**

<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DESCRIZIONE</b>
SOLO	Gare individuali per singolo maschile, singolo femminile o solo mix
DUO	Maschile, femminile e misto
PICCOLO GRUPPO	Squadre formate da un minimo di 3 fino ad un massimo di 7 componenti
GRUPPO DANZA	Squadre formate da un minimo di 8 fino ad un massimo di 24 componenti

### **TEMPI DI GARA**

**Performance in copia/duo:** da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi;

**Performance in solo:** da 50 secondi a 1 minuto e 10 secondi;

**Performance in gruppo:** da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi;

**Tempo di recupero:** almeno 15 minuti tra un turno di gara e l'altro.

### **ABBIGLIAMENTO**

Abbigliamento libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

Non è permesso l'utilizzo di abbigliamento color carne.

**Per quanto non espressamente indicato nel presente documento, valgono le disposizioni del Regolamento dell'attività sportiva federale deliberato da FIDS.**